

問題八

固定時間內，床管每三管或每兩管輪流有一管明顯洩氣，才能達到交替減壓功效。

問題九

為了使用上的方便，可以在氣墊床床墊上加床罩、看護墊及防水中單。以方便維持氣墊床的清潔，避免因悶熱潮濕造成褥瘡惡化。

問題十

不同廠牌、型號的充氣幫浦及床墊，只要確定技術規格相同，就可以互相合併使用。

解答八 ✓

解答九 ✗

說明：
為了維持最佳減壓效果，氣墊床上除了原廠所附床單外，應避免外加其他過厚的照護襯墊配件，而降低減壓效果，甚至造成褥瘡產生。欲維持氣墊床清潔，可參照氣墊床內使用說明書建議步驟進行。

解答十 ✗

說明：
不同型號充氣幫浦及床墊，即使規格相同，也不可互相合併使用，避免造成充氣壓力異常，或其他損壞。



全部答對

您是預防褥創專業級的達人，累積了豐富的知識及經驗，嘉許您的辛苦及努力喔！

答對五題至九題

您是有經驗的照顧者，時時刻刻都在想方法解決惱人的褥瘡問題！有任和疑問，別忘了尋找專業醫療人員，得到實用及正確的建議喔！

答對四題以下

照顧病患，的確不輕鬆，有許多的細節需要注意。尋找專業醫療人員的協助，可以讓您事半功倍喔！



財團法人第一社會福利基金會
附設 第一輔具資源中心

褥瘡預防專業問題。歡迎來電諮詢

台北市政府社會局委託辦理南區輔具服務
台北市公益彩券盈餘分配基金補助

地址：台北市信義區信義路五段 150 巷 316 號 7 樓
電話：02-27207364
網址：<http://www.diyi.org.tw> 關鍵字：第一輔具

防褥瘡
氣墊床
您用對了嗎？



財團法人
第一社會福利基金會
附設 第一輔具資源中心

下列十個問題，若答錯任何一題，建議您諮詢職能治療師、物理治療師、其他醫療人員，或專業人士建議

問題一

若將氣墊床放在病床或居家彈簧床上後，因高度太高造成轉位不順，可以將床墊取下，直接將氣墊床鋪在硬床板上。

問題二

第一次使用氣墊床時，應先把氣墊床之床墊部份鋪設好，安排病患躺下後，才開始打開充氣幫浦的電源開始充氣。

解答一 ✖

說明：
為確保氣墊床管充氣量足，建議氣墊床下墊至少5公分高之軟質床墊緩衝，避免床板太硬造成床管充氣不足。若因墊高造成臥床者起身轉位不順，應尋求治療師專業建議。

解答二 ✖

說明：
氣墊床在非充氣狀態下，建議應先充飽氣後再安排病患躺入，以避免床管充氣不足。



問題三

氣墊床的充氣幫浦，運作時若太吵雜影響睡眠，可以藏在床底下。

問題四

大小便失禁患者使用氣墊床時，為了維持氣墊床的清潔，避免細菌感染，應該在氣墊床上鋪上床單、尿片及防水中單，以便利換洗。

問題五

氣墊床有床頭與床尾之分，放置時應注意方向，以確保充氣管暢通。

問題六

使用氣墊床後，仍須定時翻身，以避免肺積水及其他呼吸、消化系統問題。

問題七

氣墊床出氣量調整，應以實際狀況來判斷，床管氣量不宜太飽或太軟，旋鈕上的數字僅提供參考。

解答三 ✖

說明：
幫浦應放置在視野可及位置，保持通風乾燥，並避免充氣管纏繞造成氣路阻塞。目前市售氣墊床的充氣幫浦，噪音值控制在睡眠時可接受的範圍，建議選購前可以多多比較

若您有意申請台北市政府社會局的輔具補助，建議您先尋求

治療師評估

解答四 ✖

說明：
為了維持最佳減壓效果，氣墊床上除了原廠所附床單外，應盡量避免放置過多的照護用配件如：防水中單、床單及尿布或看護墊。

解答五 ✓

解答六 ✓

解答七 ✓

