

### 問題八

外科手術開刀補皮，是治療褥瘡一勞永逸的方法。

### 問題九

骨瘦嶙峋的人比肥胖的人更容易得到褥瘡。

### 問題十

嬰幼兒比成人更容易得到褥瘡。

### 解答八 ✘

將皮膚受到外力壓迫的程度及時間，降到皮膚所能容忍的範圍，才是有效根絕褥瘡產生的不二法門，藥物及手術都只是輔助療法。

### 解答九 ✓

### 解答十 ✘

說明：  
嬰幼兒的皮膚骨骼構造比成人的更能承受外力長時間壓迫，但即使如此，還是要做好褥瘡的預防。



### 全部答對

您是預防褥創專業級的達人，累積了豐富的知識及經驗，嘉許您的辛苦及努力囉！

### 答對五題至九題

您是有經驗的照顧者，時時刻刻都在想方法解決惱人的褥瘡問題！有任和疑問，別忘了尋找專業醫療人員，得到實用及正確的建議喔！

### 答對四題以下

照顧病患，的確不輕鬆，有許多的細節需要注意。尋找專業醫療人員的協助，可以讓您事半功倍喔！



財團法人第一社會福利基金會  
附設 第一輔具資源中心

**褥瘡預防專業問題，歡迎來電諮詢**

台北市政府社會局委託辦理南區輔具服務  
台北市公益彩券盈餘分配基金補助

地址：台北市信義區信義路五段 150 巷 316 號 7 樓  
電話：02-27207364  
網址：<http://www.diyi.org.tw> 關鍵字：第一輔具

# 您做對了嗎？

## 預防褥瘡

財團法人  
第一社會福利基金會  
附設 第一輔具資源中心

下列十個問題，若答錯任何一題，建議您諮詢職能治療師、物理治療師、其他醫療人員，或專業人士建議

#### 問題一

褥瘡是嚴重失能、長期臥床、感覺異常或喪失病患的常見問題，若不及時處理，會造成傷口感染，嚴重的話會引發敗血症而死亡。

#### 問題二

外力作用在皮膚上的大小及時間，是造成褥瘡最主要的原因，其他因素如營養狀況、皮膚溫度、溼度等都只是加速褥瘡形成的因素。

#### 問題三

勤翻身、變換姿勢或頻繁降低作用在皮膚上的外力，是預防褥瘡的不二法門。

#### 問題四

褥瘡發生的位置，多在皮膚外觀上有骨頭凸起的地方，如臀部、腳跟與手肘等處。

解答一 ✓

解答二 ✓

解答三 ✓

解答四 ✓

若您有意申請台北市政府社會局的輔具補助，建議您先尋求

## 治療師評估



#### 問題五

使用減壓輔具後，就可以都不必翻身，以減輕照顧者負擔。

#### 問題六

白天固定時間替病患翻身後，晚上睡眠時間就可以暫時不用翻身，以減輕照顧負擔。

#### 問題七

病患姿勢維持不當、照顧方式不正確所產生的剪力及摩擦力，也是屬於引發褥瘡的外力之一。

#### 解答五 ✗

說明：  
使用減壓輔具後，仍須定時翻身，以避免肺積水、及其他呼吸、消化系統問題。翻身時間間隔可以視臥床者皮膚適應狀況延長。

#### 解答六 ✗

說明：  
預防褥瘡，不論白天晚上，最遲每兩個小時要翻身一次，減壓至少 15 分鐘。

#### 解答七 ✓

