

輪椅是一般最常見的行動輔具之一，協助有長距離行走困難的需求者方便行動。輪椅一般粗分為自推型以及照顧型。自推型輪椅適用於上肢功能健全者，最大特色就是後輪附有扶手圈，有的扶手圈甚至有突起(圖一)，協助抓握功能不佳的輪椅使用者推動。照顧型輪椅，主要由照顧者推動，最大的特色就是在椅背上有延伸的握把，方便照顧者推行。有的照顧型輪椅，後輪移除扶手圈，甚至變成14吋照顧型小輪(圖二)或是與前後輪尺寸大小相同(圖三)，以減少收納空間。

使用輪椅，不論自推或由照顧者協助，在推動的技巧上都有幾個要點需要注意：

1. 上下斜坡及過縫隙：若由照顧者推動，不論上斜坡或下斜坡，一律面朝坡頂，避免乘坐者摔出；若自行推動，上斜坡面朝坡頂，下斜坡則面朝坡底，一方面預防翻車，也可注視前方注意安全；過縫隙則倒退過縫隙，由大輪先過，將把手下壓使前輪輕輕抬起以避免卡輪。
2. 進出電梯：一般建議倒退進電梯，可留意輪椅是否完全進入電梯，也方便操作電梯，出電梯時更可以直接目視前方，避開危險。
3. 上下平台：例如上下無斜坡之人行道，上下台階時皆背對低階（面對上階），以防止摔出，上台階時可採輪椅下方後輪旁的傾斜桿(圖四)，將前輪翹起。

使用輪椅，有幾點安全性的要點，必須要重視：

1. 上下輪椅前，確保輪椅剎車功能無虞：尤其輪椅使用者在上下輪椅時，難免都會扶撐輪椅。若沒有將輪椅剎車固定，在扶撐時輪椅會容易滑動，造成輪椅使用者跌倒的發生。
2. 針對上下輪椅需要大量協助的輪椅使用者：協助輪椅使用者越靠近輪椅越好，有些輪椅設計可以拆掉扶手及腳靠(圖五)，讓輪椅使用者便利移位。
3. 針對維持坐姿困難的輪椅使用者：輪椅的選擇首重合身，有適當的座寬及座深；另外輪椅的姿勢固定帶的選擇使用也是非常重要的，尤其是骨盆帶，一定要固定在椅背和座椅接角處(圖六)，才能夠確保輪椅使用者不會從椅子上滑下來。



圖一

圖片來源：MonsterMarketplace.com

網址：

<http://www.monstermarketplace.com/wellness-and-mobility-aids-for-seniors/tuffcare-b1101-2-projection-handrims-wheel-chair-parts>



圖二

圖片來源：和康長照醫療用品

網址：<http://www.healthymaster.com.tw/care/index.php/wheelchair/501.html>



圖三

圖片來源：昕采生活用品購物網

網址：http://xintsai.costard.biz/index.php?route=product/product&product_id=66



圖四

圖片來源：第一輔具資源中心



圖五

圖片來源：佳康时代家用医疗器械公司官网

網址：<http://www.jkb1b.com/goods-466.html>



圖六

圖片來源：上海医疗器械批发网

網址：<http://www.medwant.com/homecare/lunyizhuxing/shoudonglunyi/60000404.html>